

VACCINATION COVID FAQ GRAND PUBLIC

15/04/2021

La démarche médicale repose sur le principe d'une balance : la balance bénéfices/risques. Le vaccin aussi respecte cette notion. Le bénéfice de se faire vacciner est largement supérieur au risque encouru lorsqu'on est malade.

Objectifs et intérêt du vaccin contre la Covid-19

Quels sont les objectifs de la vaccination et pourquoi se faire vacciner contre la COVID-19?

Les vaccins permettent de prévenir, lors d'une contamination, le développement d'une forme grave de la maladie, et donc de protéger celles et ceux qui sont les plus à risque d'être hospitalisés ou de décéder. Les résultats des études cliniques des candidats vaccins convergent pour démontrer un fait principal : **la vaccination permet de réduire massivement la mortalité due au virus et à ses formes graves.** Cependant, même après avoir été vacciné, le maintien et respect des gestes barrières sont essentiels.

Comment fonctionne un vaccin ?

Le vaccin introduit dans notre corps un virus inactivé (une partie du virus). Notre système immunitaire produit des anticorps en réaction à cette injection. Ainsi, le vaccin permet à notre système immunitaire de reconnaître spécifiquement l'agent infectieux lorsqu'on est contaminé. Il est alors détecté, neutralisé et éliminé avant qu'il ne puisse nous rendre malade.

Lorsqu'on tombe malade, notre système immunitaire se défend en fabriquant notamment des anticorps. Ils sont destinés à neutraliser et aider à éliminer le virus à l'origine de la maladie.

Comment fonctionne un vaccin à ARN ?

Comme tous les vaccins, le principe est de confronter le système immunitaire à un « leurre » pour le pousser à développer des anticorps contre le virus.

Les « vaccins à ARN messenger », comme le Pfizer-BioNTech consistent à injecter dans l'organisme non pas le virus mais des molécules d'« ARN messenger », fabriqués en laboratoire. L'ARN ordonne aux cellules au niveau du site d'injection (principalement les cellules musculaires et les cellules du système immunitaire) de fabriquer une protéine spécifique du virus responsable de la COVID.

Cette protéine activera une réponse immunitaire. Elle est ensuite rapidement éliminée. L'ARN messenger ne pénètre jamais dans le noyau de la cellule. Il n'a aucune action sur le génome, autrement dit, il ne modifie pas l'ADN des patients.

Que montrent les premières données d'Israël quant à l'efficacité du vaccin Pfizer ?

Les premières études effectuées en Israël montrent :

- Une diminution de 60% du taux d'infection des personnes vaccinées (notamment chez les plus de 60 ans)
- Une forte baisse des hospitalisations
- Le vaccin semble prévenir la transmission de la maladie.

Stratégie de la vaccination à Mayotte

Quels sont les grands principes de la stratégie vaccinale ?

3 grands principes à la vaccination :

- **Le libre choix des patients** : la vaccination n'est pas obligatoire mais est vivement recommandée pour les personnes à risque
- **La gratuité du vaccin**
- **La sécurité** : la vaccination se fait dans le strict respect de toutes les règles qui encadrent l'utilisation des vaccins dans notre pays et dans l'Union Européenne.

Qui peut être vacciné à Mayotte ?

Toutes les personnes âgées de plus de 16 ans peuvent se faire vacciner à Mayotte. Y compris les femmes enceintes à partir du deuxième trimestre de la grossesse et les personnes atteintes d'une pathologie grave ou chronique.

[Une autorisation parentale](#) et une photocopie de la pièce d'identité du parent signataire (ou tuteur légal) seront nécessaires pour tous les mineurs souhaitant se faire vacciner.

Quels sont les vaccins utilisés à Mayotte ?

Au regard des doutes de l'efficacité du vaccin Astra Zeneca sur le variant sud-africain dont la souche circule actuellement à Mayotte, seul le vaccin Pfizer BioNTech est aujourd'hui proposé sur le département.

Le vaccin Pfizer-BioNTech est-il efficace ?

Le 21 décembre 2020, l'agence Européenne du médicament (EMA) a donné son autorisation d'utilisation en Europe pour le vaccin Pfizer/BioNTech. Des essais cliniques ont été réalisés auprès de 43 000 personnes de 16 à 85 ans : 50 % d'entre eux avaient reçu ce vaccin (2 injections) et l'autre moitié le placebo. Les résultats ont montré que ce vaccin était efficace à 95% pour prévenir les cas graves de COVID-19.

Les vaccins sont autorisés suite à **une procédure rigoureuse et stricte**.

Pourra-t-on choisir son vaccin ?

Non, il n'est pas possible de choisir son vaccin.

Déroulement de la vaccination à Mayotte

Où dois-je me rendre pour me faire vacciner ?

Si vous êtes concernés par la vaccination, il convient de vous diriger vers le centre de vaccination le plus proche de votre domicile. [Planning des centres de vaccination sur le site de l'ARS de Mayotte](#)

Pour les professionnels de santé hospitalier, le centre de vaccination se trouve au **pôle de Santé Public du Centre Hospitalier de Mayotte**

Dois-je venir avec des documents particuliers ?

1. une pièce d'identité et carte vitale (ou carnetti) si je suis affilié à la sécurité sociale
2. tout document d'identité permettant de suivre la personne vaccinée pour la deuxième dose (extrait de naissance, passeport...)

Suis-je obligé de me faire vacciner ?

Non le vaccin n'est pas obligatoire, mais il est recommandé pour éviter de développer une forme grave de la maladie (hospitalisations ou décès). Le libre choix des patients est un élément essentiel de cette campagne de vaccination.

Comment se déroule la vaccination ?

A votre arrivée au centre de vaccination :

1. Un questionnaire vous sera remis
2. **un entretien médical est réalisé avec un médecin** pour vérifier que vous ne présentez aucune contre-indication à recevoir le vaccin.
3. Une fois le questionnaire complété, vous êtes dirigé vers un professionnel de santé qui réalisera la vaccination.
4. Vous serez ensuite invité à rester 15 minutes sur place afin de constater si des effets indésirables apparaissent.

28 jours plus tard, vous devrez vous rendre dans un centre de vaccination pour recevoir la 2^{ème} dose. Ainsi, vous serez protégé contre les formes graves de COVID. En cas de retard de quelques jours, n'hésitez pas à vous rendre dans un centre de vaccination. Un justificatif vaccinal vous sera remis lors de la 2^{ème} injection.

Quelles sont les questions qui me sont posées avant la vaccination ?

Sur place, un professionnel de santé vous posera quelques questions ou vous fera remplir un questionnaire visant à vérifier que vous pouvez être vacciné. Les questions en résumé sont les suivantes :

- Avez-vous eu le COVID au cours des 3 derniers mois ?
- Avez-vous été vacciné contre la grippe ces 2 dernières semaines ?
- Souffrez-vous d'allergies graves ?
- Avez-vous de la fièvre ou d'autres symptômes ?
- Avez-vous été en contact avec une personne positive à la COVID récemment ?
- Etes-vous enceinte ?

Comment s'organisera mon second rendez-vous ?

Le centre de vaccination vous indiquera la date de votre second rendez-vous, 28 jours après le premier. Les données vaccinales sont enregistrées sur un logiciel **national** utilisé en France métropolitaine ainsi que dans l'ensemble des DOM TOM. Pour votre 2^{ème} injection, il est tout à fait possible de la réaliser à un autre endroit. Le médecin retrouvera votre dossier. Ce système d'informations est mutualisé et tout y est tracé et enregistré.

La protection assurée par le vaccin

Peut-on être positif à la Covid-19 après la vaccination ?

L'apparition des défenses immunitaires se met en place 12 à 15 jours après la vaccination. La quantité d'anticorps produite peut être insuffisante pour assurer une protection optimale (particulièrement après la 1^{ère} injection). Il est donc essentiel de recevoir une 2^{ème} dose pour garantir l'efficacité du vaccin.

De ce fait, une personne ayant été vaccinée 1 seule fois peut très bien être contaminée par le Covid avant que son système immunitaire ait eu le temps de fabriquer des anticorps en quantité suffisante. Il ne faut donc en aucun cas relâcher sa vigilance et maintenir les gestes barrières !

En cas d'apparition de symptômes, il est recommandé de consulter son médecin et de se faire dépister immédiatement.

Les personnes ayant déjà contracté la Covid-19 doivent-elle être vaccinées ?

Il est démontré que les personnes ayant déjà été infectées par le coronavirus conservent une mémoire immunitaire et doivent être considérées comme protégées pendant **au moins 3 mois**, mais plus probablement 6 mois, contre le virus.

Les personnes ayant été testées positives ne peuvent recevoir qu'une seule dose de vaccin dans un délai de 3 mois après le début de l'infection. La dose unique de vaccin jouera ainsi un rôle de rappel.

Les personnes présentant une immunodépression avérée (en particulier celles qui reçoivent un traitement immunosuppresseur) doivent contacter leur médecin avant de se faire vacciner.

Le vaccin empêche-t-il la transmission du virus ?

Les vaccins aujourd'hui disponibles ou en cours de développement réduisent la sévérité des symptômes, mais la réduction de la contagiosité est incertaine. C'est pour cela qu'il est recommandé de poursuivre le respect des gestes barrières, même lorsqu'on est vacciné.

Est-ce que je suis certain de recevoir ma 2^{ème} dose ?

La stratégie vaccinale permet d'assurer la primo vaccination des publics prioritaires ainsi que la 2^{ème} dose 28 jours plus tard.

La **cellule opérationnelle « Vaccination »** de l'ARS de Mayotte s'assure chaque jour de :

- recenser et coordonner les renforts nécessaires en personnels et en équipements indispensables au dispositif de vaccination ;
- définir et suivre les indicateurs détaillés du déploiement de la vaccination ;
- identifier les points de blocages ou de vigilance pour y apporter des mesures correctives ;
- définir les modalités de mise en place des centres de vaccination

Le vaccin contre la COVID-19 nous protège-t-il également d'autres virus ?

Aucune étude à ce jour ne permet d'affirmer que le vaccin contre la Covid-19 protège contre d'autres virus.

J'ai reçu les deux doses du vaccin et j'ai attrapé le COVID juste après. Est-ce possible ?

Oui, on peut attraper le Covid après avoir été vacciné. Mais les risques de développer une forme grave sont alors réduits. La Haute Autorité de Santé estime que le corps commence à être protégé 12 jours après la première injection. Si vous entrez en contact avec le virus avant, vous pourrez être infecté ou potentiellement infecter d'autres personnes. C'est la raison pour laquelle même vacciné il est primordial de porter un masque et respecter les gestes barrières.

Si j'ai eu le COVID entre la première injection et la date prévisionnelle de la deuxième injection dois-je faire la deuxième dose ?

Les défenses immunitaires de la 1ère injection et celles consécutives à la maladie suffiront à vous protéger temporairement. La 2ème dose de vaccin sera décalée à 6 mois de l'infection.

La conduite à tenir

Si je suis vacciné et en contact avec un malade de la COVID 19, dois-je prendre des précautions, comme le port du masque ?

La réduction de la contagiosité est incertaine. Les vaccins aujourd'hui disponibles ou en cours de développement réduisent la sévérité des symptômes.

Le port du masque reste donc nécessaire. Plus généralement, une personne vaccinée doit continuer d'appliquer les gestes barrières (se laver les mains régulièrement, porter un masque en présence d'autres personnes, respecter une distance de 2m avec les autres).

Faut-il se faire tester avant d'être vacciné ?

Il n'est pas utile de se faire tester avant de se faire vacciner. Si une personne est cas contact, la vaccination doit être repoussée et un test réalisé pour confirmer ou non une infection. Si le test est négatif, la vaccination pourra alors avoir lieu. Dans tous les cas, un médecin présent au centre de vaccination saura vous guider si un report doit être fait. N'hésitez pas à lui en parler.

Le suivi médical de la vaccination et la surveillance des effets indésirables

Comment les vaccins contre le covid-19 ont-ils pu être développés si rapidement ?

La mobilisation internationale face à l'urgence de la situation a permis de débloquent des fonds hors normes pour accélérer la recherche d'un vaccin efficace contre le Covid-19. Là, où il faut en moyenne compter 1 milliard d'euros pour le financement d'un vaccin classique, plusieurs milliards ont ici été alloués à la recherche en plus des fonds propres de l'industrie pharmaceutique.

L'étude du Sars-Cov-1, à l'origine de l'épidémie de SRAS en 2002, si elle n'avait pas débouché sur un vaccin, a également permis de mieux anticiper le fonctionnement du Sars-Cov-2, et donc d'accélérer d'autant le processus de recherche. La technique innovante des vaccins à ARN ou ADN a été étudiée depuis de nombreuses années (profil de tolérance, efficacité, conservation....). Le séquençage de SARS CoV2 a permis de rapidement adapter cette technique à ce nouveau virus.

Peut-il y avoir des effets indésirables après la vaccination ?

Les vaccins peuvent provoquer des effets indésirables. Les mamans qui ont l'habitude de surveiller les enfants après l'administration des vaccins qui protègent contre les maladies de l'enfance le savent bien.

Les effets secondaires peuvent être :

- Des douleurs transitoires au point d'injection
- Une fatigue après l'injection
- Parfois des maux de tête

Les effets indésirables graves sont très rares et font l'objet d'un suivi et de recherches approfondies lorsqu'ils surviennent. En cas de doute, consultez rapidement votre médecin.

De nombreuses rumeurs circulent au sujet des effets indésirables. A ce jour, et bien que les effets indésirables soient très surveillés, il n'est pas rapporté de : perte de cheveux, diminution des performances sexuelles, perte de libido...

La vaccination sera-t-elle précédée par une consultation médicale ?

Un entretien médical est proposé en amont de la vaccination. Il s'agit de vérifier l'état de santé de la personne, d'éventuelles contre-indications, de lui donner toutes les informations nécessaires, et recueillir son consentement à la vaccination. Cet entretien médical pourra, selon les cas, être immédiatement suivi de la vaccination.

Quelles sont les contre-indications à la vaccination ?

Les contre-indications sont :

- Les antécédents d'allergie
- Les épisodes infectieux en cours
- La date de vaccination antigrippale (celle-ci devant avoir eu lieu au moins 2 semaines avant la vaccination contre la COVID-19).

Dans de rares cas, la vaccination peut parfois occasionner des manifestations cliniques nécessitant une réponse médicale rapide, telle qu'une réaction allergique de type anaphylaxie. Il s'agit d'une complication exceptionnelle de la vaccination, estimée à moins de 1 cas/100.000 doses. Pour cette raison, Le patient est surveillé durant les 15 minutes qui suivent sa vaccination afin de constater si des effets indésirables apparaissent.

Qui dois-je contacter en cas d'effets indésirables après la vaccination ?

En cas de persistance d'effets indésirables dans les jours suivant la vaccination, il est recommandé de **consulter son médecin traitant.**

Comment sont surveillés les vaccins contre la COVID ?

L'Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) met en place un dispositif spécifique de surveillance renforcée des effets indésirables des vaccins anti-Covid-19 sur le territoire français. Ces [documents](#) sont accessibles à tous sur le site de l'ANSM.

Comment signaler un effet indésirable ?

Sur signalement-sante.gouv.fr, les professionnels de santé ou les usagers pourront signaler tout effet indésirable à la suite d'une vaccination. En cas de doute, consultez votre médecin.

Le vaccin est-il prescrit aux femmes enceintes ?

Les femmes enceintes à partir du deuxième trimestre de la grossesse peuvent se faire vacciner contre la COVID-19.

Les variants

La variante initialement détectée en Afrique du Sud peut-elle mettre en danger l'efficacité de la vaccination ?

Des études sont en cours pour vérifier que le vaccin reste efficace sur les variants. Les scientifiques s'accordent à dire que le vaccin garde toute son efficacité étant donné la nature de la mutation.

Pourquoi vacciner contre un virus qui ne cesse de muter ?

Tous les virus peuvent muter. Cependant, le vaccin contre la Covid cible plusieurs zones du virus. Le vaccin est donc capable de le cibler et d'entraîner le corps à se défendre. Son efficacité n'est donc pas remise en cause.