

Hifadkai 

MA
CONTRACEPTION
C'EST MON CHOIX

LA CONTRACEPTION

NARIZI HADISSI!*

MA
CONTRACEPTION
C'EST MON CHOIX



LA PILULE

La pilule contraceptive est un médicament hormonal qui bloque l'ovulation et prévient ainsi la grossesse. Elle doit être ingérée une fois par jour à la même heure. La prise de pilule nécessite une consultation médicale qui prend en compte les antécédents de la femme.



LE STÉRILET

Aussi appelé dispositif intra-utérin (DIU)

Le stérilet est un petit objet en forme de T, mesurant 3 cm environ, généralement en plastique souple. Il est placé par un médecin ou une sage femme dans l'utérus et peut se retirer facilement par ces mêmes professionnels de santé. Il est efficace jusqu'à 4 ans à 10 ans.

MA
CONTRACEPTION
C'EST MON CHOIX

L'IMPLANT

L'implant se présente sous la forme d'un bâtonnet, plus petit qu'une allumette. Il est placé sous la peau du bras (sous anesthésie locale). Il libère un progestatif identique à celui que contiennent certaines pilules. Il est efficace pendant 3 ans mais peut-être retiré par un médecin ou une sage femme quand on le souhaite.

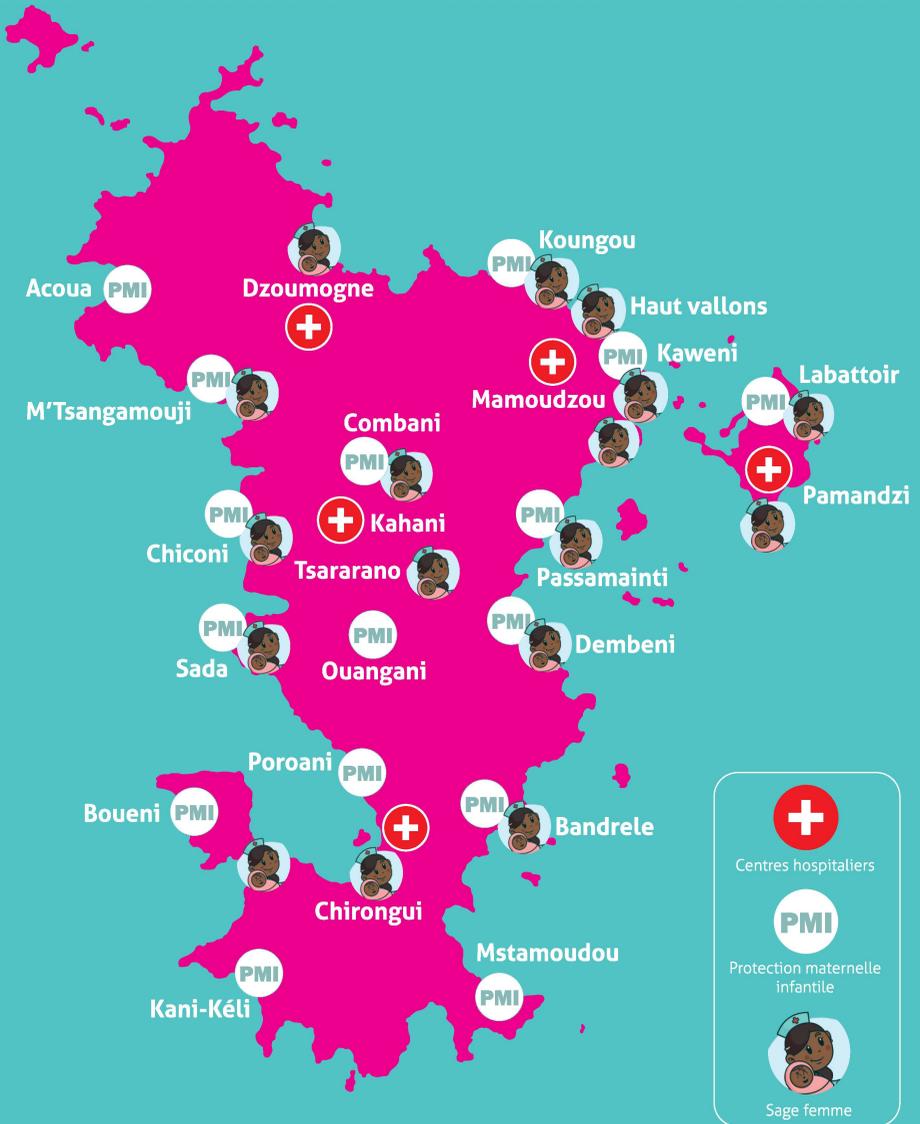


LE PRÉSERVATIF

Le préservatif masculin est un étui étanche en latex, qui se place sur le pénis en érection avant un rapport sexuel. C'est aujourd'hui le seul moyen de contraception qui protège des IST.



RETROUVEZ LES DIFFÉRENTS LIEUX DE PRESCRIPTION À LA CONTRACEPTION



RÉPÉMA

RÉSEAU PÉRINATAL DE MAYOTTE
Impasse Saïd Hassani M'Nagnochi
Quartier Boboka
97600 MAMOUDZOU
(en face du CHM)
Tél : 02 69 62 28 15

Retrouvez la liste des sages-femmes libérales sur le site internet de REPÉMA :
<https://www.reseaux-sante-mayotte.fr/repema>
et sur le site de l'ordre des sages-femmes : <https://www.ordre-sages-femmes.fr/annuairestlib>

La prescription des moyens de contraception peut également être délivrée par les gynécologues et médecins généralistes