



Surveillez votre bébé en particulier les deux à trois premiers jours. La bronchiolite dure en moyenne 10 jours. Une toux légère peut être observée jusqu'à 4 semaines. Passé ce délai si votre enfant est encore gêné pour respirer, consultez à nouveau votre médecin.

Les bons gestes à adopter si votre enfant est malade :

- Nettoyez lui le nez avec du sérum physiologique plusieurs fois par jour
- Donnez lui à boire régulièrement
- Pensez à aérer votre logement
- Couchez-le sur le dos



Je consulte de nouveau le médecin si certains signes persistent après le lavage de nez.

- Il est fatigué, moins réactif ou très agité.
- Sa respiration est devenue plus rapide.
- Il devient gêné pour respirer et il creuse son thorax.
- Il boit moins bien.
- Il vomit.



Je contacte le 15

- S'il fait des pauses respiratoires.
- Si sa respiration devient lente et il reste très gêné pour respirer.
- S'il refuse de boire les biberons ou de prendre le sein ou s'il vomit plusieurs fois.
- S'il fait un malaise.
- S'il ne réagit plus, est très fatigué, dort tout le temps, geint.
- S'il devient bleu autour de la bouche.



LA BRONCHIOLITE

CONSEILS AUX PARENTS



J'aide mon bébé à mieux respirer par un lavage du nez (à faire plusieurs fois par jour)

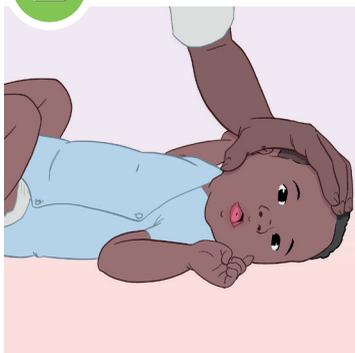
1



Je me lave les mains et je prépare les dosettes de sérum physiologique.

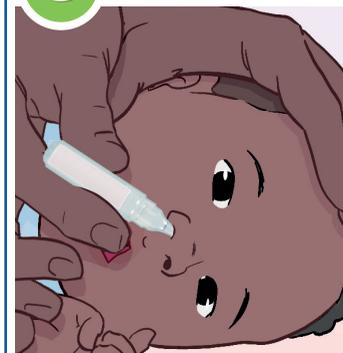


2



J'allonge mon bébé sur le dos ou sur le côté, avec **la tête maintenue sur le côté.**

3



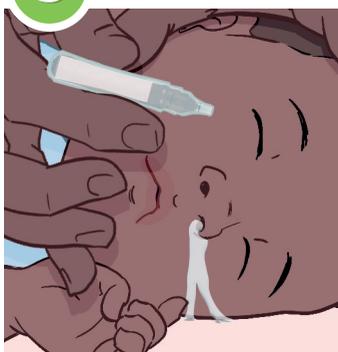
Je place doucement l'embout de la dosette à l'entrée de la narine située le plus haut.

4



J'appuie sur la dosette pour en vider le contenu dans la narine tout en fermant la bouche de mon enfant.

5



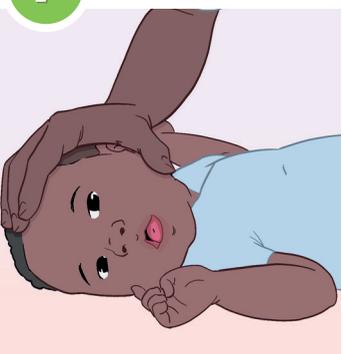
Le sérum ressort par l'autre narine avec les sécrétions nasales. J'attends que bébé ait dégluti correctement.

6



J'essuie son nez à l'aide d'un mouchoir jetable.

7



Je répète l'opération pour l'autre narine en utilisant une autre dosette, en couchant mon bébé et en lui tournant la tête de l'autre côté.

- On se lave toujours les mains avant de toucher bébé.
- On propose souvent du lait à boire en petite quantité
- On ne rend pas visite au bébé et à la maman si on est malade.
- On évite tant que possible les visites les premières semaines car bébé est fragile.

- Renouveler le lavage de nez autant de fois que nécessaire et plusieurs fois dans la journée.