

Recommandations en cas de GASTRO-ENTÉRITE

Qu'est-ce que la gastro-entérite ?

C'est une infection du tube digestif. Les microbes se transmettent par contact avec une personne malade ou en consommant des aliments ou de l'eau contaminée.

Tout le monde peut contracter la maladie et la transmettre.



Quels sont les symptômes ?



DIARRHÉES



VOMISSEMENTS



DOULEURS



FIÈVRE

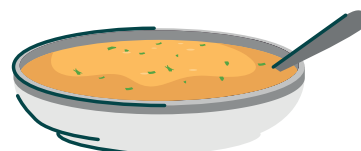
CHEZ L'ADULTE

Que faire si j'ai ces symptômes ?



Je continue à m'alimenter correctement en évitant : les fruits, les crudités, les aliments riches en fibres, les produits laitiers et les boissons glacées.

Je m'hydrate plus que d'habitude (eau en bouteille ou eau bouillie).



QUAND DOIS-JE CONSULTER ?

- Si les symptômes persistent plus de 3 jours
- Si les symptômes sont graves (diarrhées, fièvre de plus de 39°C, vomissements, douleurs intenses)
- Si j'ai plus de 75 ans
- Si j'ai une maladie chronique
- Si je suis enceinte
- Si je n'arrive plus à boire

> **Je consulte mon médecin traitant ou le dispensaire**

- Si j'ai une personne âgée de mon entourage qui ne boit plus, qui est somnolente ou qui tient des propos confus

> **J'appelle le 15**

Comment s'en prémunir ?

Pour se protéger, rien de mieux que les gestes barrières :



Lavage des mains régulier à l'eau et au savon lorsque l'on n'a pas de personne malade dans l'entourage



Lavage des mains avec une solution hydroalcoolique si quelqu'un est malade dans l'entourage



Consommation d'eau potable (bouteille ou réseau selon les recommandations en vigueur)

Recommandations en cas de GASTRO-ENTÉRITE



Quels sont les symptômes ?



DIARRHÉES



VOMISSEMENTS



DOULEURS



FIÈVRE

QUAND DOIS-JE CONSULTER ?

Dès l'apparition des premiers symptômes.

> **Je consulte mon médecin traitant ou le dispensaire**

Si mon enfant est :

- anormalement apathique et dort beaucoup.
- difficile à réveiller et gémit
- pâle et a les yeux cernés
- adopte une respiration rapide
- continue de vomir malgré l'ingestion de SRO
- Si les diarrhées ou vomissements persistent plus de 3 jours.
- Si la fièvre persiste plusieurs jours

> **J'appelle le 15**

CHEZ L'ENFANT

Que faire si mon enfant a ces symptômes ?

En attendant de voir votre médecin, j'hydrate et j'alimente correctement mon enfant.

Vous pouvez également alimenter votre enfant avec des Solutés de Réhydratation (SRO) selon les préconisations du médecin.

- Remplir un biberon de 200 ml d'eau
- Verser un sachet entier de SRO
- Bien agiter. Veillez à bien respecter ces proportions.



La solution ainsi constituée peut être conservée 24h au réfrigérateur



Ne pas donner de l'eau sans autre apport alimentaire

Ne pas donner de sodas

Comment s'en prémunir ?

Pour se protéger, rien de mieux que les gestes barrières :



Lavage des mains régulier à l'eau et au savon lorsque l'on n'a pas de personne malade dans l'entourage



Lavage des mains avec une solution hydroalcoolique si quelqu'un est malade dans l'entourage



Consommation d'eau potable (bouteille ou réseau selon les recommandations en vigueur)