

# RECOMMANDATIONS MPOX

(MONKEYPOX)

## Qu'est-ce que le **MPOX** ?

Le monkeypox est un virus qui se transmet des rongeurs à l'humain, mais aussi entre humains. **ENTRE HUMAINS, CELA SE TRANSMET PAR :**



**Les relations  
sexuelles**



**Un contact direct  
avec des boutons**



**Un contact avec des  
liquides biologiques**  
(salive, éternuements, postillons...)



**La maladie dure  
généralement  
de 2 à 3 semaines**

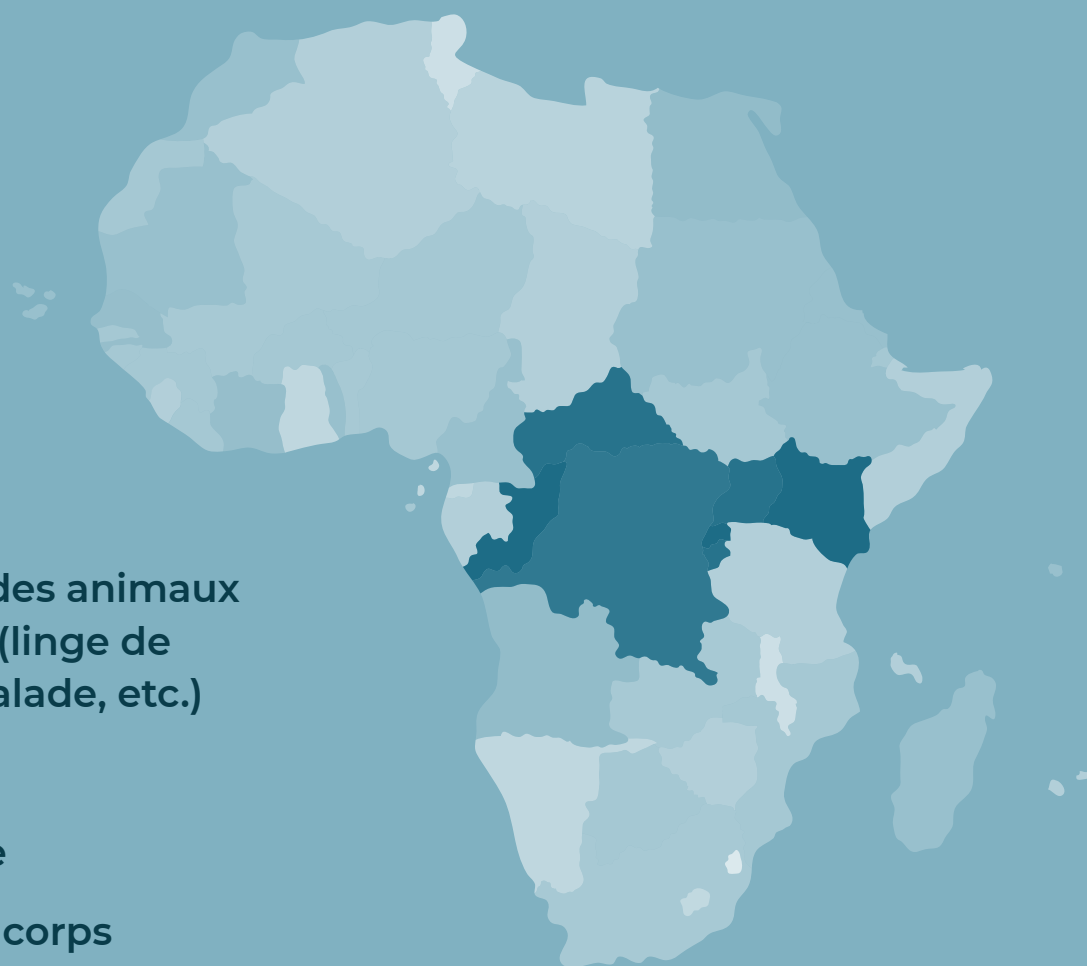
Le mpox circule aujourd'hui principalement en République Démocratique du Congo, au Rwanda, en Ouganda, au Burundi, au Kenya, en Centrafrique et au Congo.

### **SI VOUS VOUS RENDEZ DANS UN DE CES PAYS :**

- ✓ Lavez-vous régulièrement les mains
- ✓ Evitez le contact avec des personnes ou des animaux malades, ou avec des objets contaminés (linge de maison ou vêtements d'une personne malade, etc.)

### **À VOTRE RETOUR :**

- ✓ Vérifiez régulièrement votre température
- ✓ Vérifiez l'apparition de boutons sur votre corps



## SYMPTÔMES :



Fatigue



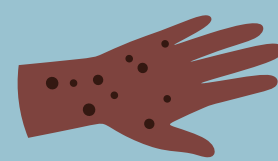
Fièvre



Courbatures



Maux de tête



Associé à  
des boutons

(en général localisés au niveau  
des mains, des pieds, des organes  
génitaux et des fesses)



## QUE FAIRE SI J'AI CES SYMPTÔMES ?

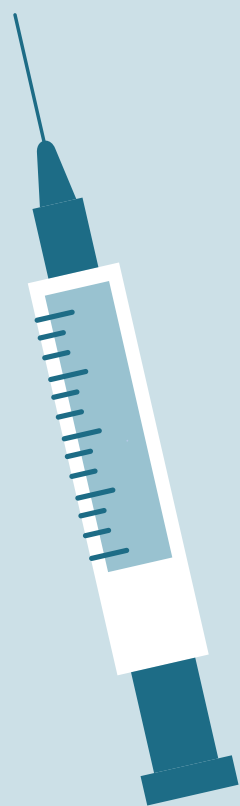


Dès l'apparition  
des symptômes, je  
consulte un médecin.



Dans l'attente de ma consultation, j'évite  
le contact avec d'autres personnes, je porte  
un masque et je couvre mes boutons

## VACCINATION : QUI PEUT SE FAIRE VACCINER ?



- ☐ Les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (HSH) et les personnes trans rapportant des partenaires sexuels multiples ;
- ☐ Les personnes en situation de prostitution ;
- ☐ Les professionnels des lieux de rencontre sexuelle, quel que soit le statut de ces lieux ;
- ☐ Les partenaires ou les personnes partageant le même lieu de vie que les personnes mentionnées ci-dessus.

- ☐ Les personnes originaires des zones de circulation active indiquées, partant rendre visite à la famille et à leurs connaissances ;
- ☐ Les personnes immunodéprimées se rendant dans les zones de circulation active indiquées.

Déjà vacciné ? Une dose de rappel  
peut vous être administrée deux  
ans ou plus après la dernière dose

## OÙ SE FAIRE VACCINER ?



Au centre de vaccination  
Actions de Santé du Centre  
Hospitalier de Mayotte (CHM)



Mardi : 12H-17H  
Jeudi : 10H-15H



Sur rendez-vous au 0269618669\*  
La vaccination est gratuite et  
confidentielle !

\*la vaccination est également possible sans rendez-vous, du lundi au vendredi de 7h à 17h