

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

A Mamoudzou, le 8 novembre 2021

### Contact presse :

06.39.60.74.27 - [ars-mayotte-com@ars.sante.fr](mailto:ars-mayotte-com@ars.sante.fr)

## Journée mondiale de lutte contre le diabète : Un enjeu de santé fondamental à Mayotte

Depuis sa création en 1991, la Journée Mondiale du Diabète, organisée chaque 14 novembre, est le symbole d'une mobilisation collective. Son objectif : mieux faire connaître le diabète, sa prise en charge et surtout les moyens de le prévenir. A l'occasion de cette journée, différents rendez-vous sont organisés à Mayotte en partenariat avec Rediab Ylang, les pharmacies, les CCAS, et avec le soutien de l'ARS. L'enjeu est ici de favoriser les changements de comportements pour prévenir et lutter contre cette maladie.

### Contexte et enjeux : le diabète à Mayotte

Le diabète est une maladie métabolique caractérisée par une concentration en sucre trop forte dans le sang. Avec le temps, de graves complications cardiaques, vasculaires, rénales, oculaires sont notées chez le diabétique.

À Mayotte, d'après les premiers résultats de l'enquête de santé « Unono Wa Maoré » réalisée par Santé Publique France, un adulte sur 10 est touché par le diabète en 2018 – 2019 (10,6%). Parmi les enquêtés, près de la moitié des diabétiques sont des femmes et ont découvert leur statut lors de l'étude. Le diabète sévit plus là où le niveau de vie est plus faible et la précarité plus élevée. Mayotte connaît une transition démographique, nutritionnelle et alimentaire rapide avec une évolution des modes de vie pouvant conduire à une activité physique insuffisante et une alimentation déséquilibrée. La sédentarité, le surpoids et l'obésité constituent des facteurs à l'origine de la forte prévalence sur le territoire. Les personnes diabétiques à Mayotte découvrent souvent leur état au stade de complications. Le dépistage est, par conséquent, un acte essentiel au niveau de la prévention

Il existe, par ailleurs, des mesures simples et efficaces pour prévenir la maladie et ses complications :

- Pratiquer régulièrement une activité physique
- Adopter une alimentation équilibrée
- Respecter un suivi médical régulier.

### Journée Mondiale du Diabète 2021 : des actions de prévention à destination de la population

Du 8 au 14 novembre, une campagne de dépistage du diabète gratuite et ouverte à tous sera organisée :

- En partenariat avec plusieurs CCAS ([voir la liste](#))
- Dans [la pharmacie la plus proche de chez vous](#) !



Enfin, le premier concours culinaire de l'île, UPIHA NA UDJMA, sera diffusé le 14 novembre sur Kwezi TV à 20h.

Ce concours a pour objectif de faire connaître la maladie du diabète, de sensibiliser à l'équilibre alimentaire et à la pratique d'une activité physique, de revaloriser les aliments locaux mais également d'encourager l'implication de tous en cuisine.