

3 ANS POUR SENSIBILISER

22 actions mobilisant 80 acteurs locaux : associations, collectivités, institutions, professionnels de santé, agriculteurs, entreprises, établissements scolaires, restaurateurs, grande distribution, agences de communication...

Une gouvernance partagée permettant de suivre annuellement le PMAAPS :

- 🔧 Un comité de pilotage composé de l'ARS, la Préfecture de Mayotte, l'ANCT, la DAAF, la DRAJES, la DEETS, le Conseil départemental, des représentants des collectivités, la CSSM et le Rectorat.
- 🔧 Des comités techniques, composés des pilotes et partenaires des actions.

Une articulation forte avec d'autres programmes locaux tels que le plan de lutte contre la pauvreté, les états généraux de l'alimentation, et le schéma départemental de développement du Sport, le Projet Régional de Santé .



CONTACT(S) ET RENSEIGNEMENT(S) :

Web :
<https://www.mayotte.ars.sante.fr/>

Courriel :
ars-mayotte-prevention@ars.sante.fr



PROGRAMME MAHORAIS ALIMENTATION, ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SANTÉ (PMAAPS)

DÉCLINAISON LOCALE DU PNNS 4

2021 - 2023



UN PROGRAMME AMBITIEUX...

DES DÉFIS MAJEURS À RELEVER

- Une alimentation traditionnelle en transformation
- Un mahorais sur deux ne pratique pas suffisamment d'activité physique
- Une précarité alimentaire importante avec un foyer sur deux en insécurité alimentaire
- Un état de santé préoccupant : 1 femme sur deux en situation d'obésité, 1 adulte sur dix est diabétique, 1 enfant sur dix est dénutri



DES ENJEUX DE SANTÉ PUBLIQUE ESSENTIELS

- Améliorer l'état de santé de la population en prévenant les maladies liées à une mauvaise hygiène alimentaire et à la sédentarité
- Réduire les inégalités sociales au niveau de la santé



5 AXES, 9 OBJECTIFS, 22 ACTIONS



OFFRE ALIMENTAIRE (6 ACTIONS)

- Améliorer la qualité et la diversité de l'offre alimentaire
- Faciliter l'accès pour tous à une alimentation suffisante



ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORT SANTÉ (5 ACTIONS)

- Faciliter l'accès à la pratique de l'activité physique Sport-Santé et Bien-Être pour tous



ÉDUCATION À LA SANTÉ (6 ACTIONS)

- Permettre à chaque personne d'avoir accès aux enjeux d'une bonne hygiène alimentaire et sportive
- Apprendre aux enfants à manger sainement et à pratiquer une activité physique
- Valoriser et promouvoir les ressources locales
- Encourager l'allaitement exclusif jusqu'à la diversification



ACCOMPAGNEMENT DES INITIATIVES TERRITORIALES (4 ACTIONS)

- Favoriser l'émergence des initiatives locales et soutenir les acteurs de proximité dans la mise en place de projets adaptés



ÉTUDES ET RECHERCHES (1 ACTION)

- Suivre l'évolution des indicateurs portant sur l'alimentation et la sédentarité