

---

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

A Mamoudzou, le 25 mars 2022

### Contact presse :

06.39.60.74.27 - [ars-mayotte-com@ars.sante.fr](mailto:ars-mayotte-com@ars.sante.fr)

---

## Attention à la Leptospirose en cette période de fortes pluies !

*Les épisodes de fortes pluies peuvent favoriser l'apparition de certaines maladies, et notamment de la leptospirose. Cette maladie peut s'attraper au contact d'un milieu humide contaminé (eaux stagnantes, boue...). Durant cette période, les activités agricoles, de nettoyage des cours et des jardins ou de baignades en eau douce sont particulièrement à risque. L'Agence Régionale de Santé de Mayotte souhaite sensibiliser la population à la nécessité de renforcer la vigilance et les moyens de protection par la mise en œuvre de gestes simples : éviter le contact de plaies avec l'eau douce des rivières ou de zones inondées, surtout après de fortes pluies, utiliser des gants et des bottes lors de la pratique d'activités à risque (élevage, jardinage), et consulter un médecin en cas d'apparition de symptômes.*

### Contexte

Depuis le début de l'année, **36 cas** de leptospirose ont été recensés dont 18 la semaine dernière. Parmi ces patients, une personne est décédée des suites de la maladie.

Cette recrudescence saisonnière est liée à la saison des pluies particulièrement importante cette année. En effet, les pluies peuvent favoriser la diffusion de cette bactérie et contaminer les eaux par lessivage des sols, augmentant ainsi la possibilité de contact entre des eaux souillées et des individus non protégés.

La contamination par cette maladie est favorisée par :

- la pratique d'activités agricoles sans gants ni bottes, et le plus souvent en savate ou pieds nus.
- Le contact avec des eaux douces souillées lorsqu'on est porteur de plaies

L'accumulation des déchets est également un facteur de risque car elle favorise la prolifération de rats autour et dans les habitations.

### Qu'est-ce que la leptospirose ?

La leptospirose est une maladie grave, provoquée par une bactérie souvent présente chez les rats mais également les zébus, les vaches, les cabris et les chiens. La maladie se contracte lors d'un contact avec un environnement humide contaminé par les urines des rats (rivières, boues, flaques d'eau, eaux stagnantes en bord de ravines). La bactérie entre dans l'organisme par la peau en cas de coupures ou de plaies (même petites). Après quelques jours d'incubation, la leptospirose se manifeste par les symptômes suivants :

- Une fièvre élevée (souvent > 38,5 °C)
- Des douleurs musculaires et articulaires, des douleurs au ventre
- Des maux de tête

La maladie peut s'aggraver après quelques jours et si elle n'est pas traitée à temps par des antibiotiques, elle peut être mortelle.

**Dès l'apparition de ces signes, il faut consulter un médecin.**

### Comment éviter la leptospirose ?

Des mesures simples permettent de limiter efficacement les risques de contamination :

- Appliquer des mesures de protection individuelle :
  - utiliser des équipements adaptés (port de gants, bottes, combinaison...)
  - protéger et nettoyer les plaies à l'eau et au savon
  - éviter de se baigner en eau douce ou de laver son linge en rivière lorsqu'on est porteur de plaies, même minimes, ou les protéger en utilisant des pansements hermétiques.
- Lutter contre les rats :
  - entretenir régulièrement l'environnement de son domicile (absence d'encombrants, évacuation des déchets)
  - éliminer toutes les sources d'alimentation (y compris les restes de l'alimentation des animaux)

Ces mesures de prévention doivent être appliquées tout particulièrement après des périodes de fortes pluies car le risque de contact avec des milieux humides contaminés est alors plus important.