

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

A Mamoudzou, le 9 novembre 2020

# 14 novembre 2020 : Journée mondiale de lutte contre le diabète à Mayotte

A l'occasion de la journée mondiale du diabète du 14 novembre 2020, différents rendez-vous sont organisés sur le territoire en partenariat avec Rediab Ylang, les pharmacies, la MSP du lagon, et avec le soutien de l'ARS. Objectifs : favoriser les changements de comportements pour prévenir et lutter contre cette maladie et sensibiliser le grand public et les professionnels de santé au dépistage du diabète, notamment en cette période de crise sanitaire liée à la COVID-19.

### Contexte et enjeux : le diabète à Mayotte

Le diabète est une maladie métabolique caractérisée par une concentration en sucre trop forte dans le sang du fait d'une insuffisante production d'insuline, hormone régulant le glucose dans le corps. Avec le temps, de graves complications cardiaques, vasculaires, rénales, oculaires sont notées chez le diabétique.

A Mayotte, d'après les premiers résultats de l'enquête de santé en population générale « Unono Wa Maoré » (réalisée par Santé Publique France), un adulte sur 10 est touché par le diabète en 2018 – 2019 (10,6%). Parmi eux, les femmes sont plus touchées et près de la moitié ont découvert leur statut lors de l'étude. Ce qui illustre l'importance du dépistage !

La sédentarité, le surpoids et l'obésité constituent des facteurs à l'origine de cette forte prévalence. C'est pourquoi il existe des mesures simples et efficaces pour prévenir la maladie et ses complications :

- pratiquer régulièrement une activité physique
- adopter une alimentation équilibrée
- respecter un suivi médical régulier.

### Journée Mondiale du Diabète 2020 : des actions de prévention à destination de la population

- **Le 14 novembre : une campagne de dépistage du diabète gratuite et ouverte à tous**
  - Organisée par **le réseau de santé diabète (Rediab Ylang 976)**, une journée de dépistage et des ateliers de sensibilisation à l'alimentation et à l'activité physique seront organisés dans leurs nouveaux locaux (BOBOKA-Mamoudzou)
  - Cette année, **10 pharmacies** se sont également portées volontaires pour participer à cette expérimentation. Elles organiseront des tests de dépistage par une mesure de glycémie capillaire (goutte de sang prélevée au bout du doigt) pour toute personne volontaire.
  - Animé par une diététicienne, la MSP du Lagon organisera un atelier de sensibilisation samedi matin au sujet du diabète de type II sous le format d'un jeu de questions/réponses. Des goodies sont à gagner !
- **Diffusion de différentes émissions sur Mayotte 1<sup>ère</sup> TV et radio** (micro trottoir, reportages, témoignages de patients et de soignants, prise de parole d'experts, ....)

En parallèle, la 2<sup>ème</sup> édition de la campagne de communication « *Maesha Mema – Mangez sain Bougez Malin* » est lancée sur le territoire durant tout le mois de novembre. Spots télévisés, affichage, actions terrain, web série, etc. avec pour message principal « **Vous avez le pouvoir de changer vos habitudes !** »