



☑ La CHECK-LIST anti covid ADOPTEONS LES BONS GESTES

Avant

- ✓ On **invite seulement** les membres de sa famille les plus proches (6 personnes maximum)
- ✓ En préparant le repas, on **respecte bien les règles d'hygiène**
 - On se lave les mains très souvent
 - On respecte la distance physique
- ✓ On privilégie les **repas en extérieur**

Pendant

- ✓ On **évite de s'embrasser** (même si c'est très difficile)
- ✓ On **respecte les distances et/ou on porte le masque** (surtout en présence de personnes âgées)
- ✓ A table, **chacun se sert avec ses propres couverts**

Lavage des mains sans modération ! Le gel hydro s'invite même à table.

Après

- ✓ On s'affaire au **grand ménage !**
On **désinfecte les surfaces** sans oublier les poignées de porte et les toilettes



Les gestes qui sauvent des vies

Sorties entre amis

SANS CORONAVIRUS

✓ La CHECK-LIST anti covid ADOPTEONS LES BONS GESTES

Avant

- ✓ On se lave les mains avant de s'asseoir (et dès que l'on va aux toilettes)
- ✓ On espace le plus possible les chaises (au moins 1m entre chaque invité)
- ✓ On privilégie les repas en extérieur

Si j'ai des symptômes, je me fais dépister dès que possible et je préviens mes amis.

Pendant

- ✓ 6 personnes maximum à table
- ✓ On privilégie les plats individuels
- ✓ On respecte les distances et on enlève son masque uniquement pour manger et boire
- ✓ On ne partage pas son verre avec les autres (et encore moins sa cigarette)



Les gestes qui sauvent des vies

Au travail

SANS CORONAVIRUS

✓ La CHECK-LIST anti covid ADOPTEONS LES BONS GESTES

Chaque jour,

- ✓ On **garde les distances** dans tous les déplacements (y compris pendant la pause déjeuner)
- ✓ On **évite de s'embrasser et on évite les poignées de main**
- ✓ On **aère les locaux** au moins 2 fois par jour
- ✓ On **se lave les mains régulièrement** (savon ou gel hydro-alcoolique)
- ✓ Si je fais du covoiturage, **je garde mon masque pendant tout le trajet**

Si j'ai des symptômes, je me fais dépister et je préviens mon employeur.

On porte le masque tout le temps



Les gestes qui sauvent des vies