

Je suis **cas contact*** d'une personne malade du Covid-19

***J'AI FAIT DU CO-VOITURAGE, JE PARTAGE LES REPAS,
OU JE VIS AVEC UNE PERSONNE TESTÉE POSITIVE AU COVID-19**



Je n'ai aucun contact avec la personne testée positive et je ne reçois aucune visite



Je reste chez moi pendant 7 jours, j'évite les sorties et je ne me déplace qu'en cas de nécessité

Pour les enfants : pas de sortie, pas d'école, pas de sport pendant 7 jours



Pour protéger mes proches : je me lave régulièrement les mains avec de l'eau et du savon



Je porte un masque en présence d'autres personnes



Même si je ne présente pas de symptômes, je me fais dépister 5 jours après le dernier contact avec la personne positive

Par contre, si j'ai des symptômes je me fais tester sans attendre !



SI J'AI DES DIFFICULTÉS À RESPIRER, J'APPELE AU PLUS VITE LE CENTRE 15 !

DAGO LA MUENDZA FAZA OMO GUYA CHILLO