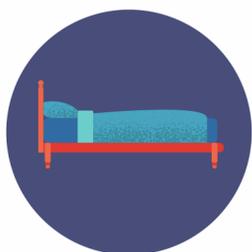


J'ai été **testé positif** au Covid-19 (même si je n'ai pas de symptômes)

PENDANT 10 JOURS :



Je m'isole chez moi et je ne reçois aucune visite



Je reste dans une pièce séparée, je dors et mange seul et je ne partage pas mes objets



Je nettoie toutes les surfaces et ma vaisselle avec de l'eau de javel diluée et j'ouvre les fenêtres pour aérer



Pour protéger mes proches : je me lave régulièrement les mains avec de l'eau et du savon



Je porte un masque en présence d'autres personnes



SI J'AI DES DIFFICULTÉS À RESPIRER, J'APPELLE IMMÉDIATEMENT LE 15 !

DAGO LA MUENDZA FAZA OMO GUYA CHILLO