

« POUR MA SANTÉ MENTALE, AGISSONS POUR NOTRE ENVIRONNEMENT »

Le réseau des Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM) de Mayotte vous accueille pour des manifestations gratuites et ouvertes à tous :

- **Samedi 15 octobre 2022 de 9h à 16h** : Forum exposition à la MJC de Dembéli (colloque, stands, ateliers)
- **Samedi 22 octobre de 8h à 12h30** : Nettoyage de la plage de Trévani suivi d'un fitness géant

OBJECTIFS

1. **SENSIBILISER** le public aux questions de santé mentale
2. **INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale
3. **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale
4. **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale
5. **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité

